

第十講：攻刻己身（節制）《哥林多前書》九 23-27，《馬太福音》十 38

天國近了，你們要悔改，結出果子與悔改的心相稱
仁愛、喜樂、平安、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制
是聖靈結的果子，是一個果子

當新的生命在基督徒身體*復生，便應有新的生活
新的生活必須由新的生命主導，然後心意更新，明白神的旨意，行祂所喜悅的事

從「仁愛」開始，因為神就是「仁愛」

《哥林多前書》十三章 4-8 節「愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂，不做害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，不喜歡不義，只喜歡真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。愛是永不止息。先知講道之能終必歸於無有；說方言之能終必停止；知識也終必歸於無有。」

節制

《哥林多前書》九章 1 節「我不是自由的嗎？我不是使徒嗎？我不是見過我們的主耶穌嗎？你們不是我在主裏面所做之工嗎？」

「自由」是「活人」基本權利

「悔改」、「重生」、「更新」、「結果」

信了耶穌不是更「自由」（放縱私慾）信了耶穌是有「真自由」

《以弗所書》二章 1-3 節「你們死在過犯罪惡之中，他叫你們活過來。那時，你們在其中行事為人，隨從今世的風俗，順服空中掌權者的首領，就是現今在悖逆之子心中運行的邪靈。我們從前也都在他們中間，放縱肉體的私慾，隨著肉體和心中所喜好的去行，本為可怒之子，和別人一樣。」

死在罪惡過犯，隨著時代潮流

服從空中掌權，放縱肉體私慾

《加拉太書》五章 1 節「基督釋放了我們，叫我們得以自由。所以要站立得穩，不要再被奴僕的軛挾制。」

《加拉太書》五章 13-14 節「弟兄們，你們蒙召是要得自由，只是不可將你們的自由當作放縱情慾的機會，總要用愛心互相服事。因為全律法都包在「愛人如己」這一句話之內了。」

接受聖靈，有愛心的服侍

上帝的創造，彰顯祂的榮耀

無限的動力，顯明祂的節制

上帝的救贖，彰顯祂的慈愛和公義

上帝的審判，流露祂的忍耐和節制

《羅馬書》五章 5 節「盼望不至於羞恥，因為所賜給我們的聖靈將神的愛澆灌在我們心裏。」

生活上的節制

《雅各書》三章 7-8 節「各類的走獸，飛禽，昆蟲，水族，本來都可以制伏，也已經被人制伏了；惟獨舌頭沒有人能制伏，是不止息的惡物，滿了害死人的毒氣。」

《以弗所書》五章 21 節「你們要謹慎行事，不要像愚昧人，當像智慧人。要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡。不要作糊塗人，要明白主的旨意如何。不要醉酒，酒能使人放蕩；乃要被聖靈充滿。當用詩章、頌詞、靈歌、彼此對說，口唱心和地讚美主。凡事要奉我們主耶穌基督的名常常感謝父神。又當存敬畏基督的心，彼此順服。」

事奉上攻克己身（節制）

祂必興旺，我必衰微

生活上流露愛的生命，言詞上多講神的話語
背起十架跟隨主，走窄路進入天國